



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор СВПОУ ДТПТ  
Р.Ш.Аглиуллов  
20 22г

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ООО «Торговый Дом и К»  
А.А.Колпаков  
« 16 » 09 20 22г



### Меню (Понедельник 2 неделя)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
25	Салат из капусты белокочанной с яблоками и сельдереем		100	1,4	7,2	7,3	101,3
475	Оладьи с яблоками		200	15,0	19,0	68,8	491,7
13	Сыр «Голландский»		30	7,2	9,2	0,0	113,6
431	Чай с лимоном		200	0,1	0,0	9,5	38,8
480	Хлеб пшеничный		40	3,1	0,3	20,1	94,7
458	Мандарин		100	0,9	0,2	8,3	42,2
	Итого:			27,7	35,9	114,0	882,3
<b>Обед</b>							
36	Салат из свежих огурцов со свежей капустой		100	0,8	12,1	2,6	122,4
104	Рассольник « Ленинградский»		250	10,8	11,2	20,0	230,9
353	Каша гречневая рассыпчатая		180	10,3	9,6	44,2	295,6
430	Чай с сахаром		200	0,1	0,0	9,4	37,4
481	Хлеб ржаной		30	3,3	0,4	21,2	102,0
480	Хлеб пшеничный		30	1,2	0,1	7,6	35,5
463	Тефтели с рисом		100	12,2	9,8	11,7	180,8
	Итого:			38,7	43,2	116,7	1004,6
	Всего за день:			66,4	79,1	230,7	1886,9



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор ФГБУ «ВНИИ ИСПИ»  
Р.Ш.Аглиуллов  
20 22 г

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ООО «Торговый Дом и К»  
А.А.Колпаков  
« 16 » 20 22 г



### МЕНЮ (Вторник 2 неделя)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

#### Завтрак

37	Салат из помидоров свежих		100	0,9	12,1	2,7	125,0
103	Печень, тушеная в сметане		100	19,0	7,2	2,7	171,8
273	Вермишель отварная		180	6,7	7,7	40,6	252,2
639	Компот из смеси сухофруктов		200	0,0	0,0	18,2	71,8
480	Хлеб пшеничный		40	1,5	0,1	10,0	47,3
458	Яблоко		100	0,5	0,5	12,9	62,0
	Итого:			28,6	27,6	87,1	730,1

#### Обед

213	Яйцо вареное		40	2,5	2,3	0,1	31,5
155	Суп с клецками на мясном бульоне		250	9,3	1,9	24,4	135,7
294	Картофель тушеный с мясом		250	37,0	26,6	47,6	564,8
702	Напиток вишневый		200	0,1	0,0	17,3	70,1
480	Хлеб пшеничный		30	1,2	0,1	7,6	35,5
481	Хлеб ржаной		30	3,3	0,4	21,2	102,0
	Итого:			53,4	31,3	118,2	939,6
	Всего за день:			82,0	58,9	205,3	1669,7



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор ОГБПОУ ДТПТ

Р.Ш.Аглиуллов

20 02 г

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ООО «Торговый Дом и К»

А.А.Колпаков

« 16 » 05 20 22 г

## МЕНЮ (Среда 2 неделя)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
759	Пюре картофельное		180	3,7	5,7	23,7	155,7
388	Котлета рыбная		100	19,7	5,2	14,9	177,6
70	Огурец свежий		100	0,8	0,1	2,5	13,8
693	Какао с молоком		200	3,8	3,0	23,0	130,8
480	Хлеб пшеничный		40	1,5	0,1	10,0	47,3
458	Апельсин		100	0,9	0,2	8,5	45,2
	Итого:			30,4	14,3	82,6	570,4
<b>Обед</b>							
71	Винегрет овощной		100	1,5	9,5	6,2	113,6
96	Щи из свежей капусты с мясом		250	8,3	9,2	8,3	155,2
135	Гуляш из куриного филе		100	19,0	7,2	2,7	171,8
273	Макароны отварные		180	6,7	7,7	40,6	252,2
431	Чай с лимоном		200	0,1	0,0	9,5	38,8
481	Хлеб ржаной		30	3,3	0,4	21,2	102,0
480	Хлеб пшеничный		30	1,2	0,1	7,6	35,5
	Итого:			40,1	34,1	96,1	869,1
	Всего за день:			70,5	48,4	178,7	1439,5



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор ФГБНУ ДТФТ

Р.Ш.Аглиуллов

2022 г

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ООО «Торговый Дом и К»

А.А.Колпаков

«16» 09 2022 г



## МЕНЮ (Четверг 2 неделя)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Брутто, г.	Нетто, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
8	Бутерброд горячий с колбасой		60	13,8	10,9	31,4	271,6
366	Запеканка творожная		200	35,1	21,4	29,7	443,0
431	Чай с лимоном		200	0,1	0,0	9,5	38,8
480	Хлеб пшеничный		40	3,1	0,3	20,1	94,7
4	Сгущенное молоко		30	2,2	2,6	16,7	98,4
458	Груша		100	0,3	0,3	9,3	42,3
	Итого:			54,6	35,5	116,7	988,8
<b>Обед</b>							
694	Шарлотка с яблоками		100	4,0	4,8	35,1	194,2
119	Уха «Ростовская»		250	7,8	3,0	11,8	104,8
295	Рагу овощное с куриным филе		250	30,4	25,6	33,4	458,5
416	Компот из сливы		200	0,4	0,2	15,6	67,0
481	Хлеб ржаной		30	3,3	0,4	21,2	102,0
480	Хлеб пшеничный		30	1,2	0,1	7,6	35,5
	Итого:			47,1	34,1	124,7	962,0
	Всего за день:			101,7	69,6	241,4	1950,8



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор ОГБПОУ ДТПТ  
Р.Ш.Аглиуллов

«16» 09 2022 г

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ООО «Торговый Дом и К»  
А.А.Колпаков

«16» 09 2022 г



## МЕНЮ (Пятница 2 неделя)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Брутто, г.	Нетто, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
55	Салат из моркови с изюмом		100	1,3	7,1	10,6	112,8
222	Каша пшенная вязкая с тыквой		250	8,6	8,8	45,8	289,6
126	Кофейный напиток		200	4,5	3,7	19,6	127,1
480	Хлеб пшеничный		40	3,1	0,3	20,1	94,7
	Итого:			17,5	19,9	96,1	624,2
<b>Обед</b>							
458	Яблоко		100	0,5	0,5	12,9	62,0
128	Суп-лапша на курином бульоне		250	7,1	9,0	17,5	174,3
132	Рис с овощами		180	4,7	7,8	47,9	280,8
480	Хлеб пшеничный		30	1,2	0,1	7,6	35,5
430	Чай с сахаром		200	0,1	0,0	9,4	37,4
481	Хлеб ржаной		30	3,3	0,4	21,2	102,0
439	Курица в сметанном соусе		100	7,5	8,3	3,8	114,9
	Итого:			24,4	26,1	120,3	806,9
	Всего за день:			41,9	46,0	216,4	1431,1